

# 薬膳講座

～あなたの体質チェックとおすすすめ食材

「自らを守る」健康に役立つ知識を身につけましょう！

試食はございません

募集

12月4日 水曜日

時間：13:00～14:15

- ◆会場 桜道コミュニティハウス
- ◆募集人数 15名（先着）
- ◆参加費 無料
- ◆講師 外川 慶愛さん 港南区「街のアドバイザー」
- ◆申し込み 11月11日午前10時より  
電話(843-5406)か直接施設へ

お問合せ・お申込み

桜道コミュニティハウス

電話：843-5406

〒233-0003

横浜市港南区港南6-2-3

休館日：第4月曜日（祝休日の場合、翌日）

交通：市営地下鉄 港南中央駅 徒歩5分  
バス 港南区総合庁舎前 徒歩5分

